

## Turystyka

### SPA

---

W ostatnich latach dość mocno zmieniła się forma naszego wypoczywania. W latach siedemdziesiątych królowały tradycyjne wczasy w ośrodkach wypoczynkowych, lub tzw. wczasy pod gruszą, z których rozwinęła się bardzo modna w ostatnim czasie agroturystyka.

Urlopowicze jeździli do kurortów i spędzali urlop w ośrodkach mając do wyboru jeden z czterech terminów. Ostatnimi laty poziom usług wielu z tych ośrodków znacząco się poprawił, a oprócz tego utworzono nowe, nowocześniejsze, spełniające coraz wyższe oczekiwania wczasowiczów.

Bo osoba spragniona wypoczynku oczekuje w dzisiejszych czasach, że hotel, ośrodek, czy pensjonat będzie oferował nie tylko noclegi, ale także na przykład SPA .

SPA stało się ostatnio bardzo popularne. Co to właściwie oznacza?

Skrót utworzono od łacińskiego zdania Sanitas Per Aquam (Zdrowie dzięki wodzie).

Historia sanatoriów jest jak wiadomo długa, jednak SPA to nie jest jedynie sanatorium, ale także miejsce, w którym można odzyskać siły i zadbać o wygląd. U podstaw tej filozofii leży traktowanie wody jako źródła życia. Wodę w SPA wykorzystuje się na dużo różnych sposobów.

Dzisiejsze SPA to rzecz jasna nie tylko woda. Obecnie to cała filozofia, sposób życia, luksus. To połączenie salonu urody, eleganckiego hotelu, gabinetu kosmetycznego, fitness klubu, ośrodka rehabilitacyjnego, salonu masażu.

W SPA & Wellness, niezależnie od tego, czy są to ośrodki, kliniki, salony czy sanatoria, zawsze czeka na nas kompetentny personel wykonujący specjalistyczne zabiegi. Pobyt w SPA to rzeczywista odnowa biologiczna.

Co jeszcze uległo zmianie w naszym wypoczynku w porównaniu do minionych lat? Mamy teraz większy wybór kierunków. Stoi przed nami otworem cały świat, do wielu państw nie potrzebujemy nie tylko wiz, ale nawet i paszportów. Pragnąc wybrać się nad morze nie wybieramy tylko między Świnoujściem, Ustką czy Łebą. Kusi nas również Chorwacja, Grecja, Turcja, oraz mnóstwo innych, czasem niezwykle egzotycznych destylacji.

Posiadamy obecnie dużo więcej możliwości spędzania urlopu. Nie tylko jeśli chodzi o sposób, ale również o miejsce.